

洋野町健康づくり大会

2026

日時

8月29日 土 12:00~15:30

会場

洋野町民文化会館

参加無料・申込不要

すまいるポイント
対象事業。ポイントカードを持参して10Pもらっちゃお!



展示・体験コーナー 12:00~15:30



歯科保健図画・ポスター・標語
コンクール入賞作品展示



健康チェック

- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定
- ・ストレスチェック
- ・野菜摂取量測定
- ・肌年齢測定



栄養相談コーナー

- ・管内栄養士による
栄養相談



健康づくりハウス

- ・リラクゼーション体験
- ・人形劇
(ゲートキーパーについて)



開会行事 12:50~13:25



各種表彰

- ・保健医療功労・献血功労
- ・歯科保健功労
- ・歯科保健図画・ポスター・標語
コンクール



詳細は町ホームページをご覧ください!

2026年洋野町健康づくり大会

- タイムスケジュール
- 展示・体験コーナーについて
- 講師の紹介
- 駐車場案内

など

在宅医療・介護連携推進セミナー

13:30~15:30

<講演Ⅰ>

ユマニチュードを活かした認知症介護

～老健たねいちでの取り組み～



介護療養型老人保健施設たねいち
施設長

洋野町国民健康保険種市病院
内科長

神戸 敏行 氏

<講演Ⅱ>

レギュラーの

知っておきたい介護の話!

お笑いコンビ
「レギュラー」



(松本 康太 氏/西川 晃啓 氏)

【問い合わせ先】

- 種市保健センター 0194-65-3950
- 大野保健センター 0194-77-3576
- 地域包括支援センター 0194-69-1966

主催：洋野町 主管：健康増進課・地域包括支援センター 共催：洋野町学校保健会
協力機関：岩手県こころのケアセンター、(公社)岩手県栄養士会久慈地区会、洋野町保健推進委員協議会
洋野町食生活改善推進員協議会、明治安田生命保険相互会社、株式会社バイタルネット